



ACCU
LADE

Internationaal erkende Workshop in Amsterdam IJburg

Moet je onder emoties lijden of kun je emoties begeleiden?

Voor leidinggevendenden, coaches, docenten, hulpverleners en andere beroepsbeoefenaren die met mensen werken en die een vaardigheid willen toevoegen aan hun beroepsuitoefening.

Algemene info over de Workshop

Deze workshop maakt deel uit van de opleiding tot coach en begeleider met behulp van de Transactionele Analyse. Deze volledige opleiding leidt tot certificatie (het Basis Certificaat Transactionele Analyse die door de Nederlandse Vereniging voor Transactionele Analyse erkend wordt. De workshop “moet je onder emoties lijden of kun je emoties begeleiden” kan ook los van de volledige opleiding gevolgd worden. Deelnemers krijgen dan een apart certificaat voor het gevolgd hebben van deze workshop.

In de workshop staan de vijf basisemoties (bang, boos, blij, bedroefd en fysieke gemakken en ongemakken) centraal inclusief de situaties waarin deze emoties realistisch en adequaat zijn.

Deelnemers leren de waarde of het belang van emoties niet alleen te zien en te erkennen maar vooral ook probleemoplossend gebruiken voor zich zelf en in relatie tot anderen.

Ook omdat het verband tussen emoties, denken, willen en doen aan de orde komt is het geleerde in de workshop direct toepasbaar in de praktijk.

Wat kun je als je deze workshop gevolgd hebt

U gebruikt uw eigen emoties voor het voorkomen en oplossen van moeilijkheden met u zelf of met anderen.

Doordat u uw emoties leert gebruiken als prikkel voor het bedenken en uitvoeren van plannen winnen uw inspanningen aan effectiviteit en verbetert uw relatie met anderen.

Omdat u zich door uw emoties laat kennen aan anderen krijgt u erkenning van anderen.

U leert beter voor uzelf opkomen omdat u de energie in emoties constructief benut voor u zelf en in uw relatie met anderen

U kunt uw emoties en die van anderen beter sturen in relaties met anderen waardoor uw effectiviteit toeneemt.

U bent beter in staat verbale en non-verbale emoties bij anderen in kaart te brengen en uw interventies daarop aan te laten sluiten.

Wat kan deze workshop bijdragen aan uw professie

Het is een workshop waarin heldere en vooral ook bruikbare vaardigheden worden behandeld en geoefend. Deze vaardigheden zijn direct toepasbaar zodat u beter in staat bent op emoties van u zelf of die van anderen probleemoplossend te reageren. Daardoor voorkomt u stagneren of blokkeren van gesprekken en kunt u zonder “hard feelings” het gesprek vervolgen waarin u zelf en uw gesprekspartner meer zullen willen samenwerken in plaats van tegenwerken.

Op welke werkvelden kan deze workshop een bijdrage leveren?

De geleerde vaardigheden kunnen in het onderwijs, in organisaties, in klinische settings en in coaching-, begeleiding- of opvoedingssituaties gebruikt worden.

Welke theoretische kaders worden gebruikt?

Er wordt gebruik gemaakt van de persoonlijkheidstheorie en werkmodellen van de Transactionele Analyse. De inzichten en concepten van G. Thomson zijn een essentieel onderdeel in deze workshop. Daarnaast gebruiken we relevante stukken en facetten uit de emotiepsychologie/ fysiologie.

Werkmethode

De concepten worden niet alleen behandeld en uitgelegd maar door middel van oefeningen veelal gekoppeld aan directe ervaringen van deelnemers. Verder krijgt u een uitgebreide hand-out. Deze workshop is voor een beperkt aantal deelnemers zodat er veel uitwisseling mogelijk is.

Voorwaarden voor deelname

Bereid en in staat met anderen te kijken naar de eigen emotiehuishouding en bereid hierin verandering aan te brengen. Het gevolgd hebben van de introductie cursus Transactionele Analyse is aanbevolen.

Organisatie van de cursus

Acculade is het opleidingsinstituut dat de workshop organiseert

Vrijdag van 13.30 tot 21.30 uur

Zaterdag van 9.30 tot 16.00 uur

Kosten 350 Euro (veelal aftrekbaar als beroepskosten) inclusief:

koffie/ thee

deelnamecertificaat

hand-out

Wie begeleidt deze workshop

Hans Jaspers, drs. in organisatie- en onderwijspsychologie, Certified Transactional Analyst en Gezondheidszorg/ Eerstelijnspsycholoog in samenwerking met Anne-Marie Linnenkamp, drs. in sociaal/ culturele wetenschappen, Provisional Teaching and Supervising Transactional Analyst. Beiden hebben een eigen praktijk voor individuen en groepen en geven onder meer leertherapie en supervisie. Beiden geven les aan certificerende opleidingen waar emotioneel vaardig worden een onderdeel is. Hans Jaspers is seniorcoach en consultant bij diverse (internationale) bedrijven.

Info in het kort

Adres IJburglaan 688 IJburg in Amsterdam.

Meer informatie via web site www.acculade.nl of per telefoon 035-6940689 op werkdagen te bereiken tussen 8-9 uur 's morgens. Of via e-mail: info@acculade.nl

Inschrijven door inschrijfformulier te sturen naar Acculade IJburglaan 688 1087 CE Amsterdam IJburg.

Acculade meer info: www.acculade.nl

Tel: 035-6940689 Fax: 035-6951469 Email: info@acculade.nl

Acculade verzorgt

- TA trainingen
- Teambuilding
- Workshops
- Cursussen
- TA Opleidingen
- Leertherapie
- Coaching

Drs J.P. Jaspers & Drs. A.M.L.Linnenkamp (P.T.S.T.A.)