



ACCU  
LADE

## Internationaal erkende workshop Is succes hebben fijn of lastig?

Voor leidinggevendenden, coaches, docenten, loopbaanbegeleiders, hulpverleners en andere beroepsbeoefenaren die met mensen werken en die een vaardigheid willen toevoegen aan hun beroepsuitoefening die ook privé zijn nut heeft.

### Algemene info over de workshop

Deze workshop maakt deel uit van de opleiding tot coach en begeleider met behulp van de Transactionele Analyse. Deze volledige opleiding leidt tot certificatie (zoals het Basis Certificaat Transactionele Analyse die door de Nederlandse Vereniging voor Transactionele Analyse erkend wordt). De workshop “Is succes hebben fijn of lastig” kan ook los van de opleiding gevolgd worden. In dat geval krijgen deelnemers een apart certificaat voor het gevolgd hebben van deze workshop

Deze workshop sluit aan op het verschijnsel dat mensen een activiteit succesvol kunnen voltooien maar het toch (vaak) niet doen waardoor de voldoening (die energie geeft) uit blijft. Mislukken of falen is moeilijk maar het hebben van succes soms ook. De workshop richt zich op de gedragspatronen die het voorkomen van succes bij mensen in stand houden en op het verbeteren hiervan.

Bijvoorbeeld: als iemand het idee heeft dat hij er alleen maar toe doet als hij almaar succes heeft dan wordt succesvol zijn niet iets om van te genieten maar een moeten dat iemand tot last wordt. Anderen zijn bang voor succes omdat zij denken anderen voorbij te streven waardoor de ervaren afstand tot hen groter wordt. Anderen slagen erin succes onaantrekkelijk te houden omdat zij er voor zich zelf en voor anderen niet mee te koop mogen lopen. Omdat de erkenning dan uit blijft weten mensen op den duur niet meer waar zij de energie vandaan moeten halen om de volgende inspanning te leveren. De moeilijkheid is dat dit soort patronen automatisch verlopen, mensen zijn vertrouwd geraakt met deze negatieve patronen en zijn zich er niet van bewust.

### Wat kun je als je deze workshop gevolgd hebt?

U leert u bewust te worden van uw eigen gedragspatroon waarmee u het hebben van succes en het voorkomen van succes in stand houdt

U leert het gedragspatroon te bepalen waarmee anderen het voorkomen van hun succes in stand houden

U kunt bepalen en erin voorzien wat u zelf en anderen nodig hebben om hun patroon waarmee succes voorkomen wordt om te buigen naar succes

U kunt voor u zelf en richting anderen het succespatroon verankeren zodat het langdurig effectief blijft

U kunt u zelf en anderen stimuleren om op basis van succes nieuwe stappen te ondernemen

### **Wat kan deze workshop bijdragen aan uw professie?**

Het is een workshop waarin heldere inzichten en vooral bruikbare vaardigheden worden behandeld en geoefend. Deze vaardigheden zijn direct toepasbaar zodat u beter in staat bent u zelf en anderen voor succes te motiveren en naar succes te begeleiden.

### **Op welke werkvelden kan deze workshop een bijdrage leveren?**

De geleerde kennis en vaardigheden kunnen in organisaties, in het onderwijs, in klinische settings en in coaching- of opvoedingsituaties gebruikt worden.

### **Welke theoretische kaders worden gebruikt?**

Er wordt gebruik gemaakt van onder anderen de Transactionele Analyse, de cognitieve dissonantietheorie, de Gestaltpsychologie, en theorieën over faal- en succesangst.

### **Werkmethoden, voorwaarde voor deelname en organisatie van de cursus**

De concepten worden niet alleen behandeld en uitgelegd maar door middel van oefeningen veelal gekoppeld aan directe ervaringen van deelnemers. Verder krijgt u oefeningen mee en een hand-out. De workshop is voor een beperkt aantal deelnemers zodat er veel uitwisseling mogelijk is. De workshop is bedoeld als training en alhoewel er persoonlijke ervaringen welkom zijn, is het geen therapiegroep.

### **Organisatie van de cursus**

De workshop is op drie dagdelen direct op elkaar volgend en een dagdeel na een week:

Vrijdag 17 Juni van 13.30 - 22.00 ('s middags en 's avonds)

Zaterdag 18 Juni van 9.30 - 12.30 ('s morgens)

Zaterdag 25 Juni van 9.30 - 12.30 ('s morgens)

Kosten 300 Euro (veelal aftrekbaar als beroepskosten) inclusief: koffie/ thee, deelnamecertificaat en een uitgebreide hand-out.

### **Wie begeleidt deze workshop**

Anne-Marie Linnenkamp, drs. in sociaal/ culturele wetenschappen, docente Kinder en

Opvoedkunde en internationaal erkend Provisional Teaching and Supervising Transactional Analyst. Zij heeft een eigen praktijk voor individuen en groepen en geeft o.a. leertherapie en supervisie.

Meer informatie via 035-6940689 Op werkdagen te bereiken tussen 8-9 uur 's morgens. Of via e-mail: [info@acculade.nl](mailto:info@acculade.nl)

### **Info in het kort**

Adres IJburglaan 688 1087 CE Amsterdam IJburg

Telefonisch bereikbaar 06-13644037

Data: 17 juni en 18 juni 2005 en een terugkomochtend 25 juni

Inschrijven door inschrijfformulier te sturen naar

Acculade IJburglaan 684 1087 CE Amsterdam IJburg

Kosten: 300 Euro inclusief certificaat koffie thee

**Acculade meer info: [www.acculade.nl](http://www.acculade.nl)**

**Tel: 035-6940689**

**Fax: 035-6951469**

**Email: [info@acculade.nl](mailto:info@acculade.nl)**

**Acculade verzorgt:**

**TA trainingen**

**Teambuilding**

**Workshops**

**Cursussen**

**TA Opleidingen**

**Leertherapie**

**Coaching**

**Drs. A.M.L.Linnenkamp (P.T.S.T.A.)**

**Godelindeweg 70**

**1412 HE Naarden**

Inschrijfformulier aanvragen via tel 035-6940689 of [info@acculade.nl](mailto:info@acculade.nl) of downloaden via [www.acculade.nl](http://www.acculade.nl)